

# „Tejpování“ - kinesiotaping nyní snadno dostupný i pro Vás!

Již od června veřejnosti nabízí Diakonie Dubá fyzioterapeutickou metodu kinesiotapingu. Co je kinesiotaping, co od něj můžete očekávat a jaká je cena za aplikaci se dočtete níže. Chtěli bychom zdůraznit, že veškerý finanční výtěžek z tohoto „podnikání“ bude použit na financování provozu služby Centra sociální rehabilitace Diakonie Dubá.



Právě v nově upravených prostorách se fyzioterapeutická místnost nalézá (Dlouhá ulice č.p. 87).

**CO JE KINESIOTAPING?** Metoda, hojně využívaná ve sportovní medicíně a fyzioterapii, jež se velmi rychle prosazuje i v ostatních oborech medicíny, rehabilitaci i kosmetice. Spočívá v lepení speciálních bavlněných elastických pásek na kůži pro ovlivnění pohybového (neuromuskulárního) a oběhového systému. Pomáhá aktivovat tělu vlastní léčebné mechanismy. Je to nový přístup k ovlivnění svalů, nervů i orgánů.

## HLAVNÍ FUNKCE KINESIOTAPINGU

**Podpora svalů** – snižuje svalovou únavu a přetížení svalů; snižuje křeče a riziko poškození svalu; snižuje bolest; zvyšuje rozsah pohybu; znovu aktivuje oslabený sval

**Lymfodrenážní efekt** – snižuje otok; zlepšuje krevní a lymfatickou cirkulaci; tlumí zánět; snižuje diskomfort a bolest v kůži a svalech

**Ovlivnění CNS** – má analgetický účinek; stimuluje receptory; reflex. ovlivňuje vnitřní orgány

**Zlepšení kloubních potíží** – napravuje chybné postavení kloubů; napomáhá po úrazech a operacích; zlepšuje rozsah pohybu

**KINESIOTAPE (elastická páska)** je antialergenní, pružný (neomezuje v pohybu), je voděodolný (neomezuje v hygieně, plavání, má vlastnosti podobné lidské kůži)



## JAK KINESIOTAPING POMÁHÁ?

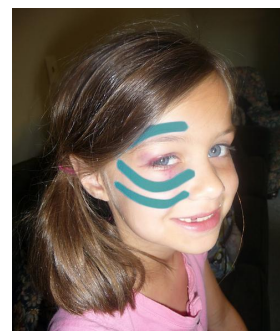
### DOSPĚLÍ:

**RHB a regenerace pohybového systému** – bolesti hlavy, páteře, končetin, výhřez ploténky, artróza kloubů, přetížení svalů a vazů, svalové křeče

**Po úrazech a operacích** – pomáhá odstraňovat otoky, bolesti, spasmy, hematomy, doléčení zlomenin, podvrknutí, plastiky vazů, hojení jizev, rozrušení srůstů

**Při neurologických obtížích** – obrny (velmi dobře působí po zánětu, či obrně lícního nervu), periferní parézy, zánět sedacího nervu

**Kosmetické účinky** – redukce vrásek



### DĚTI:

Převážně doléčení poúrazových stavů; korekce špatného postoje; hematomy; ochablé svaly

### SPORTOVCI:

Prevence úrazů, doléčení úrazů již vzniklých – distorze, hematomy, otoky

Prevence a léčba přetížení – tenisový, golfový loket, přetížení kvadricepsů a hamstringů, syndrom rotátorové manžety, skokanské koleno

Zvýšení sportovního výkonu



## CENA (nezměněna oproti roku 2014):

1cm pásky za 1,- Kč + 75,- Kč za zákrok (zahrnuje vyšetření + aplikaci na určené místo)

Přijďte si metodu vyzkoušet! Návštěvu je možné si domluvit s naší profesionální rehabilitační pracovnící Terezou Dědkovou na telefonním čísle 728 879 689 (pro objednání volejte ve všední dny mezi 8 – 20 hodinou)