

- kreativní kroužek (techniky malování, modelování a dekorace - zdarma poskytujeme pomůcky, případně i materiál),
- kulturní akce (poskytnutí informací, doprovodu a případně dopravy).



Z výše uvedených informací je patrné, že náplní pobytu je v první řadě nácvik nejrůznějších situací a schopností, které jsou součástí každodenního života. Ve volném čase je

pak možné zapojení do aktivit, které nejen volný čas vyplní, ale též zpříjemní. Lze využít rehabilitační tělocvičnu vybavenou potřebným nářadím. V letních dnech je k dispozici též bezbariérový bazén a celoročně lze využívat i hydromasážní vanu s hydraulickým zvedákem.

Pokud vás nabídka pobytové sociální rehabilitace zaujala, neváhejte nás kontaktovat. Každou žádost posoudíme individuálně a nabídneme vhodné řešení. V našem zařízení pracují zkušení asistenti, kteří mají potřebné odborné vzdělání a nadále jsou školeni dle požadavků MPSV. Diakonie Dubá spolupracuje s místním praktickým lékařem, který zajišťuje péči o naše klienty.



Všechny další důležité informace týkající se ubytování, plateb za naše služby a také dokumenty potřebné k podání žádosti naleznete na našich internetových stránkách:

www.diakonieduba.cz

Kontaktní informace:

Diakonie Dubá
Centrum sociální rehabilitace



Dlouhá 87, 471 41 Dubá
tel. 487 870 051 • 739 050 523
e-mail : csp@diakonieduba.cz
<http://www.diakonieduba.cz>



Regionální
operační program
NUTS II Severovýchod



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj



DIAKONIE DUBÁ



Centrum sociální rehabilitace

Diakonie Dubá nabízí pobyt ve svém celoročním zařízení s názvem „Centrum sociální rehabilitace“. Objekt byl zcela zrekonstruován v roce 2011, nyní je celý areál plně bezbariérový a zcela přizpůsoben pro potřeby lidí se zdravotním omezením. Součástí je nejen rozlehlá zahrada, ale též venkovní bazén, altán a tělocvična. Budova se nachází ve středu města Dubá,



kteří je vzdáleno 20 km od České Lípy. Město, které leží na rozhraní Libereckého, Ústeckého a Středočeského kraje, (necelých 60 km od Prahy), nabízí našim klientům veškeré potřebné zázemí (lékař, pošta, obchody).

Sociální rehabilitace je formou aktivní přípravy na budoucí samostatný život, proto základním posláním pobytové služby Diakonie Dubá je směřování lidí k nezávislosti, a to buď ve vlastním bezbariérovém bytě, rodině či jiném vhodném zařízení, které bude schopné dosáhnout samostatnosti nadále podporovat a rozvíjet. Aktivní přípravu uživatelů na budoucnost posiluje účast v nejrůznějších nácvikových programech, kurzech a aktivitách. Doba pobytu v zařízení Centra sociální rehabilitace je přesně uzpůsobena potřebám každého žadatele, zpravidla se pohybuje v rozmezí od 1 do 3 roků. Individuálně lze pobyt prodloužit tak, aby byl uživatel plně připraven na další život. Nabízíme i kratší pobyt formou rekreace s nácvikem potřebných činností.



Cílovou skupinou jsou dospělí lidé po nejrůznějších úrazech a nemocech s trvalými nebo přetrvávajícími zdravotními

následky a lidé s vrozeným tělesným či jiným zdravotním omezením. Mezi cílovou skupinu patří lidé od 18 do 64 roků.

Pro dosažení cíle pobytu nabízíme našim uživatelům základní nácviky dovedností, sociální poradenství a další fakultativní činnosti. Mezi základní nácviky dovedností, které jsou zprostředkovány osobními asistenty, patří:

- nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů,
- nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy (umožňuje postupovat od nejjednoduššího opravení oděvu až k složitějším technikám šití), praní, úklid, drobné údržbářské práce, nakupování, chod kuchyně (v tomto případě se jedná o nácvik samostatné přípravy nejrůznějších jídel a správného stravování; k dispozici jsou dvě kompletně vybavené bezbariérové kuchyně),



- nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti,
- nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru (používání pomůcek pro usnadnění sebeobsluhy zajišťujeme ve spolupráci s dealerem rehabilitačních pomůcek. Pro potřebu každého uživatele našich služeb hledáme nejvhodnější řešení při výběru pomůcek, které je následně možné si při odchodu zakoupit),
- nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům vč. hospodaření s finančními prostředky (osvojení umění spravovat osobní finance tak, aby nedošlo k zadlužení, ale naopak k úspoře peněz na potřebné či vytožené nákupy),
- doprovázení do zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity a doprovázení zpět,
- nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky,
- nácvik chování v různých společenských situacích,

- nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi,
- upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (např. nácvik sebeobsluhy v oblasti osobní hygieny).

Uživatelům též nabízíme pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Jedná se o podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, a také informační servis a zprostředkovávání služeb. Mezi další nabízené podpůrné aktivity patří:



- vytváření podmínek pro pracovní výchovné, volnočasové a zájmové aktivity (ve spolupráci se sociální pracovníci hledáme pro klienty vhodné uplatnění na trhu práce; úřad práce následně umožňuje klientům zařazení do programu pracovní rehabilitace),
- fotografický kurz (nabízí využití moderních digitálních technologií fotografie; uživatelé se naučí postupu od tisku klasické fotografie na fotopapír, přes elektronické pohlednice až ke složitějším postupům, v rámci kurzu je možné si vybrat k zapůjčení z několika typů digitálních fotoaparátů),
- sportovní a rehabilitační program (využívat lze venkovní bazén a tělocvičnu),

